https://www.youthrightsresourcecompass.org/en/

JEUG REGTE HULPBRON KOMPAS SUID-AFRIKA

Die Suid-Afrikaanse Kompas voorsien belangrike inligting vir kwesbare and behoeftige jongmense tydens die COVID-19 uitbraak. Raadpleeg asseblief die **Suid-Afrikaanse Rekord** vir `n meer volledige lys van skuilings en organisasies wat `n COVID-19 ingrypingsplan geskep het om verligting te bring aan die gemeenskappe en individue wat dit die meeste nodig het.

INPERKINGSVLAKKE

Na afloop van Donderdag, 30 April, het Suid-Afrika ‘n geleidelike en stelselmatige aanslag geneem ten opsigte van die herstel van die ekonomie. Dit beteken dat ‘n meeer versigtiger aanslag geneem is om die huidige inperking te verslap.

Daar sal verskillende provisinsiale, distriks en metro-vlakke opgelê word, afhangende van die aantal besmette gevalle in daardie spesifieke streek. Dit is om te verseker dat die reaksie op die pandemie so akkuraat en geteikend as moontlik kan wees.

Vlak 5: Drastiese maatreëls is nodig om die verspreiding van die virus te beperk en lewens te red.

Vlak 4: Sommige aktiwiteite mag hervat word, onderhewig aan die uiterste voorsorgmaatreëls wat geneem moet word, om die oordrag en uitbraak van die virus op die gemeenskap te beperk.

Vlak 3: Dit behels die opheffing van sommige beperkings, insluitend werks- en sosiale aktiwiteite, om sodoende ‘n hoë risiko van die opvlamming van die virus te voorkom.

Vlak 2: Verdere verligting van beperkings, maar met die oog op streng handhawing van fisiese distansie en beperkings op sommige ontspannings en sosiale aktitwiteite om te voorkom dat die virus weer opvlam.

Vlak 1: Meeste normale aktiwiteite kan weer hervat word, met die nodige maatreëls and gesondheidsriglyne wat ten alle tye gevolg moet word.

@PresidencyZA | www.stateofthenation.gov.za

STAY HOME
SAVE SOUTH AFRICA

Summary of alert levels

ALERT LEVEL 5	ALERT LEVEL 4	ALERT LEVEL 3	ALERT LEVEL 2	ALERT LEVEL 1
OBJECTIVE				
Drastic measures to contain the spread of the virus and save lives.	Extreme precautions to limit community transmission and outbreaks, while allowing some activity to resume.	Restrictions on many activities, including at workplaces and socially, to address a high risk of transmission.	Physical distancing and restrictions on leisure and social activities to prevent a resurgence of the virus.	Most normal activity can resume, with precautions and health guidelines followed at all times. Population prepared for an increase in alert levels if necessary.

WHATSAPP SUPPORT
0600 123 456
EMERGENCY NUMBER
0800 029 999
sacoronavirus.co.za

REPUBLIC OF SOUTH AFRICA

2030 NDP

COVID - 19 PANDEMIC
CALL CENTRES AND HOTLINES

STAY HOME
SAVE SOUTH AFRICA

Coronavirus Hotline: 0800 029 999	National Crisis Line: 0861 322 322	South African Police Service: 08600 10111	Reporting undue price increases: 0800 141 880	Child Line: 0800 055 555	Department of Home Affairs: 0800 601 190
Persons with Disabilities: SMS 'help' to 31531	Support to SMMEs in distress: 0860 663 7867	AIDS Helpline: 0800 012 322	Department of Trade and Industry: 080 000 6543	Suicide Helpline: 0800 567 567 OR 0800 456 789	Department of Water and Sanitation: 0800 200 200
GB VF - Related service complaints: 0800 333 177	PostBank Call Centre: 0800 53 54 55	Gender-based Violence Command centre: 0800 428 428 OR *120*7867# (free)	UIF Call Centre: 0800 030 007	Family Violence, Child Protection and Sexual Offences Unit: 0800 150 150	Department of Tourism: 0860 868 747
National Institute for Communicable Diseases: 0800 029 999	Women Abuse Helpline: 0800 150 150	National Human Trafficking Helpline: 0800 222 777	SASSA Call Centre: 0800 60 10 11	Presidential Hotline: 17737	WE ARE HERE TO HELP

WHATSAPP SUPPORT
0600 123 456
EMERGENCY NUMBER
0800 029 999
sacoronavirus.co.za

REPUBLIC OF SOUTH AFRICA

2030 NDP

VEILIGHEID

WAAR KAN EK SKUILING SOEK?

Die Suid-Afrikaanse Regering in samewerking met die Departement van Menslike Nedersettings en Behuising is in die proses om tydelike skuilings op te rig vir hawelose mense, insluitend vroue, kinders en weerbare individue, veral aangesien die huidige reeds bestaande skuilings kapasiteit bereik het.

`n Lys van alle reeds bestaande skuilings kan in die **Suid-Afrikaanse Rekord** gevind word.

IS DIE KINDERWELSYN SISTEEM STEED IN WERKING EN KAN EK TOEGANG VERKRY TOT HULP/BYSTAND?

Die kinderwelsyn sisteem is steeds in werking, aangesien die Suid-Afrikaanse regering dit as `n essensiële diens beskou.

Teddy Bear Kliniek
(*Teddy Bear Clinic*)

Die Teddy Bear Kliniek was gedurende die nasionale inperkingsperiode uitgesproke en het die publiek bewus gemaak van hul dienst-lewering gedurende die pandemie. Hul dienste sluit in slagofferondersteuningsdienste, forensiese ondersoeke, sielkundige ondersoeke, berading, ondersteuning sowel as regsondersteuning en hofvoorbereiding.

http://ttbc.org.za/
Tel: 011 484 4554 (Slegs gedurende kantoorure)

Johannesburg-Kinderwelsyn
(*Johannesburg Child Welfare*)

Die Johannesburg-Kinderwelsyn voorsien `n reeks direkte dienste aan mishandelde, verlate, verwaarloosde, wees- en weerbare kinders (insluitend diegiëne wat met MIV/Vigs besmet is of wat daardeur geraak word in die groter Johannesburg omgewing).

http://jhbchildwelfare.co.za/
Tel: 011 298 8500

Ander kontaknommers wat 24 uur per dag beskikbaar is

Childline - 0800 055 555 (24 uur)

SAPS - 10111 (24 uur)

WAT AS EK VAN MY FAMILIE OF VERSORGER MOES VLUG?

Jy sal dadelik na die naaste polisie stasie of veilige hawe moet gaan. Enige persone wat hul huis verlaat, anders as om kruideniersware of medikasie te koop of om mediese sorg of regeringstoelaes te ontvang, kan aangekla word van `n oortreding van die Nasionale Rampwet en verwante Regulasies.

Vir toegang tot die wet en Regulasies, klik hier.

Klik hier vir die kontak besonderhede van jou naaste Polisie Stasie.

GESONDHEIDSORG

HOE KAN EK TOEGANG TOT GESONDHEIDSORG VERKRY?

Suid-Afrika het `n aparte openbare- en private gesondheidsorgsisteem. Indien die Covid-19 uitbraak `n hospitaal geaffekteer het, sal `n persoon dalk elders moet gaan om mediese sorg te ontvang. Geen operasies sal uitgevoer word, tensy dit `n noodgeval is, en so ook word pasiënt besoeke ook belet, behalwe in besonderse gevalle. Hospitale het ook nou aangewese sale, waar slegs die pasiënte met COVID-19 behandel sal word.

Verwys asseblief na die volgende skakels:
Primêre gesondheidsorg fasiliteite en dienste in Suid-Afrika; and
Alle hospitale in Suid-Afrika

AANGEWESE HOSPITALE VIR DIE BESTUUR VAN COVID-19 GEVALLE

Gauteng	Charlotte Maxeke Hospitaal Adres: Parktown, Johannesburg, 2193 Tel: 011 488 4911 Steve Biko Hospitaal Adres: Steve Biko Road & Malan St, Prinshof 349-Jr, Pretoria,

	0002 Tel: 012 354 1000 Tembisa Hospitaal Adres: 539-541 Reverend R.T.J. Namane Dr, Hospital View, Tembisa, 1632 Tel: 011 923 2000
Kwa-Zulu Natal	Grey's Hospitaal Adres: The Msunduzi, Town Hill, Pietermaritzburg, 3201 Tel: 033 897 3000
Eastern Cape	Livingston Hospitaal Adres: Lindsay Rd, Industrial, Port Elizabeth, 6020 Tel: 041 405 9111
Western Cape	Tygerberg Hospitaal Adres: Francie Van Zijl Dr, Tygerberg Hospital, Cape Town, 7505 Tel: 021 938 4911
Limpopo	Polokwane Hospitaal Adres: Cnr. Hospital & Dorp St, Polokwane, 0699 Tel: 015 287 5000
Mpumalanga	Rob Ferreira Hospitaal Adres: General Dan Pienaar Street, Nelspruit, 1201 Tel:013 741 6282
North West	Klerksdorp Hospitaal Adres: John Orr St, Neserhof, Klerksdorp, 2571 Tel: 018 406 4600
Free State	Pelonomi Hospitaal Adres: 121 Dr Belcher Rd, Heidedal, Bloemfontein, 9301 Tel:051 405 1911
Northern Cape	Kimberley Hospitaal Adres: 114 Du Toitspan Rd Tel: 053 802 9111

WAAR KAN EK GETOETS WORD VIR COVID-19?

Die Nasionale Gesondheidslaboratoriumdiens, in samewerking met die Nasionale Departement van Gesondheid, het mobiele toetseenhede regdeur die land opgerig. Dit sal gemeenskappe ondersteun wat ver geleë is van aangewese toetsinstellings.

The onderstaande toets terreine met `n ** langsaan word deur die regering gesubsidieer. Let daarop dat hierdie nie `n volledige lys is nie.

Gauteng	** Charlotte Maxeke Hospitaal Parktown, Johannesburg, 2193 Tel: 011 488 4911 ** Steve Biko Hospitaal Steve Biko Road & Malan St, Prinshof 349-Jr, Pretoria, 0002 Tel: 012 354 1000 ** Tembisa Hospitaal 539-541 Reverend R.T.J. Namane Dr, Hospital View, Tembisa, 1632 Tel: 011 923 2000
Kwa-Zulu Natal	** Inkosi Albert Luthuli Central Hospitaal 800 Vusi Mzimela Rd, Umkumbaan, Durban, 4091 Tel: 031 240 2794 Maandag - Vrydag 07:00 – 19:00 Pmb Midlands Ground Floor, Midlands Medical Centre, 162-166 Masukwana St, Pietermaritzburg, 3201 Tel: 033 2644340 Maandag - Vrydag 08:00-17:00 Saterdag 08:00-13:00 Teleradio gebou *Ry-deur* 73 Carlisle Straat Tel: 031 3086500 Maandag - Vrydag 8:00-17:00, Saterdag 8:00-13:00 Shelly Beach Shop 7b, Shelly Boulevard Centre, Shelly Beach Tel: 039 6820117/0148 Maandag - Vrydag 08:00-17:00 Saterdag 08:00-13:0013
Oos-Kaap	NHLS Port Elizabeth Virology Cnr Buckingham & Eastbourne Road, Port Elizabeth, 6001 Tel: 041 395 6120/6126 Maandag - Vrydag 07:00 – 19:00 Saterdag: 08:00-12:00
Western Cape	** Groote Schuur Akademiese Hospitaal Main Rd, Observatory, Cape Town, 7925 Tel: 021 404 5201/ 021 404 5116 07:30 – 17:00

	Ure verleng na gelang van behoefte. ** Tygerberg Akademiese Hospitaal Francie Van Zijl Dr, Tygerberg Hospitaal, Kaapstad, 7505 Tel: 02 938 9354 06:30 – 9:00 (Sewe dae `n week)
Limpopo	Lephalale Corner Joe Slovo and Drif Street, Shop L 2 Sunset Point Plaza Tel: 014 7631241 Maandag - Vrydag 07h00–18h00, Saterdag 07h00-12h00 Thabazimbi 13th Avenue Carpe Diem Centre Tel: 014 7721448 Maandag - Vrydag 08:00–17:00 Saterdag 08:00-12:00 Polokwane *Ry-deur* 4A Grobler Straat, Polokwane Central Tel: 015 2940400 24 ure Tzaneen 71 Wolksberg Road, Ivory Tusk Lodge Tel: 015 3074849 24 ure
Mpumalanga	Standerton depot Cnr Kerk & Princess, Central Park number 5, Standerton Tel: 017 71223749 Maandag - Vrydag 08:00–17:00 Saterdag 08:00-12:00 Urgent Care Unit 10C, Sonmed Suites, Cnr of Madiba Drive & Piet Retief St,Sonheuwel Tel: 013 7459000 Maandag - Saterdag 8h00–19h00, Sondag 10:00 – 19:00
North West	Rustenburg Main Laboratory 102 Kock Street, Rustenburg, 2999 Tel: 014 5978500 Maandag - Vrydag 07h00–18h00, Saterdag 08h00-12h00

	Brits Shop 19 Safari Ctr, Van Velden St, Brits (012)2520308 Maandag - Vrydag 07h00–17h00, Saterdag 08h00-12h00
Free State	** Universitas Hospitaal 1 Logeman Straat Tel: 051 405 2834/ 051 405 3162 07:30 – 17:30 (Seven days a week) Westdene *Ry-deur* President Steyn 66, Westdene, Bloemfontein. Maandag - Vrydag 07:00-18:00, Saterdag - Sondag 08:00-13:00
Northern Cape	Kimberley 39 Mac Dougall St, El Toro Park, Kimberley, 8301 Tel: 053 8364460 vir `n afspraak Maandag - Vrydag 8:00 – 17:00

WATTER HULPBRONNE IS BESKIKBAAR IN HIERDIE TYD VAN KRISIS?

Die amptelike regering tolvry inbelsentrum:

- 0800 029 999

Klinici blitslyn:

- 082 883 9920

Die amptelike Suid-Afrikaanse Regering Covid-19 WhatsApp groep:

- WhatsApp 'Hi' na 060 012 3456. Jy sal `n verwelkomingskennisgewing ontvang en jy kan dan kies watter tipe informasie jy wil hê.

Die Departement van Gesondheid

- `n Suid-Afrikaanse Hulpbron portaal is geskep vir Covid-19 met toegang tot mediese inligting, nuus en opdaterings, bronne, feite, vrae en kontaknommers. Let daarop dat hierdie webwerf hiperskakels blokkeer en dat jy http://www.sacoronavirus.co.za/ in jou soekenjin moet kopieër om toegang te verkry.

- `n Algemene hulpmiddel bladsy is geskep met 'hoe om' videos, insluitend hoe om gesigmaskers te dra en hoe 'n mobiele toetseenheid van Covid-19 lyk.

REGTE

WAT IS MY REGTE?

As ’n algemene reel mag geen persone buite sy of haar woning wees nie, tensy kruideniersware of medikasie mediese sorg, of regeringstoelae verkry word. Die regulasies onder die Nasionale Rampwet het nie uitdruklik bepaal of 'n inhegtenisneming van 'n kind onder die ouderdom van 18 gedurende die inperkingsperiode mag plaasvind nie. 'n Kind sal waarskynlik na 'n polisiekantoor geneem word waar 'n versorger of familielid hom of haar sal moet gaan haal.

Dit is belangrik dat jy bewus is van die wette wat tydens die nasionale inperking afgedwing word. Hierdie skakel bevat 'n lys van al die wette wat die regering gepubliseer het en word gereeld opgedateer:

https://sacoronavirus.co.za/

KAN EK STEEDS TOEGANG TOT DIE HOF VERKRY INDIEN NODIG?

Jy kan slegs toegang tot die howe verkry in verband met dringende aangeleenthede, en `n breedvoerige protokol vir gesondheid en veiligheid is in werking gestel.

Indien `n saak dringend is, kan u toegang tot die hof verkry as jy die gedingvoerder, beskuldigde of 'n getuie is, of indien jy 'n kind vergesel, 'n slagoffer is van gesinsgeweld of seksuele mishandeling, `n gestremdheid het, 'n familielid is of as jy 'n lid van die media is.

Klik hier om die naaste hof in jou omgewing te sien:
https://www.justice.gov.za/maps/maps.html

ONDERWYS

GAAN ONDERRIG VOORT?

Kinders in Suid-Afrika het die reg op gratis onderwys en die regering verplig onderrig vir alle kinders tussen 5 en 18 jaar oud. Weens die gesondheidskrisis het Minister van Basiese Onderwys, Angie Motshekga (**Motshekga**) skole gesluit tot verdere kennisgewing.

Die Minister van Onderwys het verskeie maatreëls voorgestel om die impak wat Covid-19 reeds op kinders in Suid-Afrika gehad het, te verlig. Die Departement van Onderwys werk saam met

sleutelvennote om ondersteuningshulpbronne te koördineer wat bestaan uit die relevant kurrikulum vir elke graad, met `n fokus op Graad 12 leerders.

Dit sluit in die uitsaai van lesse op televisie en gemeenskapsradiostasies regdeur Suid-Afrika, asook op toepassings wat vrylik beskikbaar is vir leerders.

Motshekga vermoed dat `n laaste uitweg is om tot in Junie kritieke grade in te faseer en dan die akademiese jaar te laat oorgaan tot in 2021.

Die verwagte terugkeer datum vir hoërskoolleerlinge het verander afhangende van die volgende:

1. die betrokke skool se gereedheid om weer te hereopen; en
2. ligging van die skool (of hulle onder 'n gebied val met 'n hoë infeksiesyfer);

Privaatskole het meer outonomie of hulle sal oopmaak of nie, omdat hulle nie deel van die openbare sektor is nie.

Skole wat oop bly is onderworpe aan baie streng gesondheids- en veiligheidsprotokol om sodende te verhoed dat die virus verder versprei. Sommige provinsies het geweier om skole, soos in die Wes-Kaap, te heropen.

Hieronder is 'n paar gratis aanlyn-leer webwerwe waartoe jy toegang kan verkry:

AANLYN LEER HULPBRON PLATFORMS	
Hulpbron Platform	**Beskrywing**
Khan Akademi	Dit is 'n gratis platform wat massiewe aanlyn-leerhulpbronne aan 'n wêreldwye gehoor bied.
e-school portaal * Gratis for MTN and Vodacom verbruikers	Hierdie platform bied breedvoerige inhoud vir grade R tot 12.
Siyavula * Gratis for MTN and Vodacom verbruikers	Dit is 'n opvoedingstegnologie organisasie wat hoërskoolwiskunde- en wetenskap praktykvrae en gratis aanlynboeke vir studente bied.
UNESCO	UNESCO het 'n nuttige lys platforms wat aanlynleermateriaal, gratis boeke, webwerwe en leertoepassings vir verskillende vakgebiede voorsien.
Kahoot	Kahoot bied nou gratis hulpbronne vir onderwysers na aanleiding van die COVID-19-uitbraak
Kidzearch	'Wiki vir kinders' is 'n uitstekende bron vir kinders om vakke soos Geskiedenis, Geografie, Wiskunde en Wetenskap na te vors.

African Story Book	U kan toegang tot duisende prentjieverhaalboeke in Afrikatale kry om kinders se geletterdheid en verbeelding te verbeter.
COL Resources (Secondary)	Hier is 17 hoërskoolkursusse gemik op grade 10-12, spesiaal ontwerp vir onafhanklike studie.
MIT BLOSSOMS (Videos)	Hierdie is `n Blended Learning Open Source Science or Math Studies (BLOSSOMS) wat 'n reeks interaktiewe lesse bevat wat in 'n toeganklike videoformaat aangebied word.
Storyweaver	Vir meer as 19000 verhale om lees onder kinders te bevorder, beskikbaar in 230 tale.
Departement van Onderwys	Die Departement van Onderwys het 'n aanlynportaal geskep met skakels na studiemateriaal, multimedia en leesstof vir Suid-Afrikaanse studente.
Advantage Learn	Graad 8 tot 12 wiskunde-onderrigvideo's en oefenhulpbronne is gratis gedurende die periode waarin skole gesluit is. Gaan na https://advantagelearn.com/redeem met die volgende kode om gratis toegang te verkry tot al hul grade 8 to 12 wiskunde-onderrigvideo's en oefenbronne: ***EducateDontContaminate***
Section 27	Enige leerder, ouer of versorger opsoek na opvoedkundige hulpbronne tydens die COVID-19-afsluitings het 'n “eenstop”-bronkaart vir alle opvoedkundige materiaal.
Proverto	Hierdie bron gee gratis toegang tot hul studiegidse vir leerders in graad 11 en 12.

WAAR KAN EK TOEGANT TO NOODDIENSTE, VOEDSEL EN ANDER HULPBRONNE VERKY?

Inligting rakende alle beskikbare nooddienste, voedselbanke en ander hulpbronne kan gevind word in die **Suid-Afrikaanse Rekord**.